**REGULAMIN**

**XI OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU**

**RABKA-ZDRÓJ, 26-27 lutego 2024**

**I CEL ZAWODÓW**

Celem SENIORIADY jest integracja studentów UTW, sportowa rywalizacja oparta na zasadach ”fair play”, wspieranie aktywnego trybu życia seniorów.

.

**II MIEJSCE**

Obiekty sportowe, rekreacyjne, kulturalne na terenie miasta i gminy Rabki-Zdroju.

Biuro Organizacyjne: Muszla Koncertowa.

**III UCZESTNICY**

***w XI OGÓLNOPOLSKIEJ ZIMOWEJ SENIORIADZIE na PODHALU „RABKA- ZDRÓJ 2024”***

prawo startu mają studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń zrzeszających seniorów - rocznik 1974 i starsi.

|  |
| --- |
| **GRUPY WIEKOWE**   * **50+ (roczniki 1974 – 1965)** * ***60+ (roczniki 1964 – 1960)*** * ***65+ (roczniki 1959 – 1955)*** * ***70+ (roczniki 1954 - 1950)*** * ***75+ (roczniki 1949 - 1945)*** * ***80+ (roczniki 1944 - 1940)*** * ***85+ (roczniki 1939 - 1935)*** * ***90+(roczniki 1934 i wcześniejsze)*** |

**IV. PROGRAM SENIORIADY**

**26 lutego (poniedziałek) – „Dzień Integracyjny”**

*17.00 – 21.30 „ Biesiada góralska” przy muzyce (restauracja „Victoria”)*

**27 lutego (wtorek) – „Dzień Sportowy”**

***Godz. 7-30-8.00***

*Przyjazd autokarów z uczestnikami XI Senioriady*

***Godz. 8.00-8.30***

*Odprawa kierowników grup w Biurze Organizacyjnym.*

*(Amfiteatr - Muszla Koncertowa).*

***Godz. 8.30-9.30***

*Uroczyste otwarcia SENIORIADY. Prezentacja UTW. Zapalenie znicza*

*(Amfiteatr- Muszla Koncertowa).*

***Godz. 9.30***

*Odjazd autokarów na parking u Żura ze sprzętem do slalomu i zjazdu na dętkach.*

*Dojście na miejsca konkurencji sportowych. Start i przeprowadzenie zawodów.*

*(medale dla zwycięzców na miejscu zawodów po zakończeniu konkurencji).*

***Godz. 15.00***

*Ogłoszenie wyników, wręczanie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji. Zakończenie SENIORIADY (Amfiteatr -Muszla Koncertowa).*

**V. KONKURENCJE (PUNKTOWANE DO KLASYFIKACJI ZESPOŁOWEJ UTW)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Konkurencja | Rodzaj konkurencji | Podział (płeć/ wiek) | Miejsce konkurencji |
| Biegi narciarskie | Indywidualna | K/M i grupy wiekowe | Stadion/Park Zdrojowy |
| Slalom gigant | Indywidualna | K/M i grupy wiekowe | Stok „u Żura” |
| Zjazd na dętkach | Indywidualna | Podział: K/M | Stok „u Żura” |
| Kręgle curlingowe na lodzie | Indywidualna | Podział: K/M | Lodowisko ul. JP II |
| Rzut „śnieżkami do celu” | Indywidualna | Podział: K/M | Amfiteatr |
| Turniej brydżowy | Zespołowa (1para) | bez podziału na wiek | Kawiarnia Zdrojowa |
| Turniej szachowy | Indywidualna | bez podziału na wiek | Świetlica Rabczańskiej Spółdzielni Mieszkaniowej |

**\*** K- kobiety, M-mężczyźni

**VI. KONKURENCJA NIEPUNKTOWANA DO KLASYFIKACJI ZESPOŁOWEJ UTW**

Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy (drużyny 3-osobowe) bez podziału na wiek i płeć. Punktacja wg regulaminu konkurencji NW. Zwycięzcy otrzymują złote, srebrne i brązowe medale.

**VII. KLASYFIKACJA ZESPOŁOWA UTW**

1. O miejscu danego UTW zadecyduje suma punktów zdobytych w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych. W przypadku jednakowej liczby punktów   
   o miejscu UTW zadecyduje w pierwszej kolejności liczba zdobytych medali złotych,   
   a następnie srebrnych i brązowych.
2. Punkty zdobyte w konkurencji brydż mają taką samą wartość jak punkty zdobyte w konkurencjach indywidualnych.
3. Punktacja do klasyfikacji ogólnej. Za I miejsce, bez względu na liczbę zawodników w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych, zawodniczka, zawodnik, para otrzymuje liczbę punktów równą liczbie zgłoszonych drużyn do Senioriady+1, kolejni zawodnicy (pary) -2,-3,-4 itd. w stosunku do pierwszego zawodnika.

*Przykład:*

* *Liczba zgłoszonych UTW – 29*
* *Liczba punktów za miejsca:*
* *I – 30*
* *II – 28*
* *…*
* *XXIX – 1*

**VIII. ZGŁOSZENIA**

1. **Kontakt e-mailowy na adres:senioriada.rabka@gmail.com**

W tytule wiadomości prosimy o wpisanie miejscowości, którą Państwo reprezentujecie.

Adres: Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Orkana 47, 34-700 Rabka-Zdrój.

1. **Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń**.
2. **Ewentualne zmiany na listach startowych muszą być dokonane do 21 lutego2024r**.
3. Wpisowe za uczestników *50 zł/os(pięćdziesiąt złotych*) należy przesłać od 1 do 30 stycznia 2024 r.

Dane do przelewu: P.P.H.U. INTROLASER, ul. Zakopiańska 22, 34-700 Rabka-Zdrój,

**Nr. konta 75 1140 2004 0000 3502 7597 2013**

e-mail: [biuro@introlaser.pl](mailto:biuro@introlaser.pl) , tel. 18 26 80 500, kom. 604 46 38 09, kom. 604 46 38 20

**UWAGA!**

**Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat! Faktury wypisywane będą tylko dla UTW-ów. Obowiązkowe jest załączenie danych do faktury.**

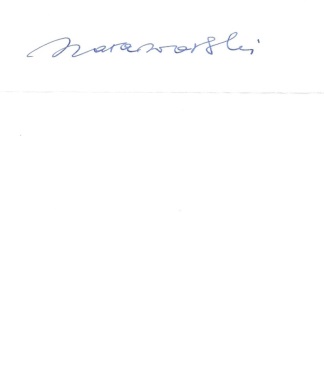
**Kontakt z P.P.H.U. INTROLASER**

**IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uniwersytet może zgłosić do konkurencji w każdej grupie wiekowej, z podziałem na płeć, tylko jednego zawodnika; w konkurencjach zespołowych tylko jedną drużynę.
2. Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej konkurencji i w jednej grupie wiekowej.
3. W konkurencjach Senioriady startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w konkurencjach sportowych.
4. Zawodnik starszy ma prawo startować w młodszej grupie wiekowej, pod warunkiem że w „jego” grupie wystartuje zawodnik z UTW, który obydwaj reprezentują.
5. Uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni strój i sprzęt do konkurencji narciarskich.
7. W konkurencjach za miejsca I – III zawodnicy otrzymają medale złote, srebrne i brązowe.
8. Podczas uroczystego zakończenia Senioriady wszystkim drużynom wręczone zostaną pamiątkowe statuetki i prezentowe pakiety.
9. Harmonogram czasowy przedstawiony w pkt. IV. z przyczyn niezależnych od organizatorów może ulec zmianie.
10. Protesty odnośnie przebiegu konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej sędziemu głównemu konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.
11. W zależności od ostatecznej liczby uczestników i warunków pogodowych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, programu imprezy oraz regulaminów poszczególnych konkurencji.
12. **Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.**

*Przewodniczący*

*Komitetu Organizacyjnego*



*Marek Szarawarski*

*Rabka – Zdrój, wrzesień/grudzień 2023 oraz styczeń/luty 2024*